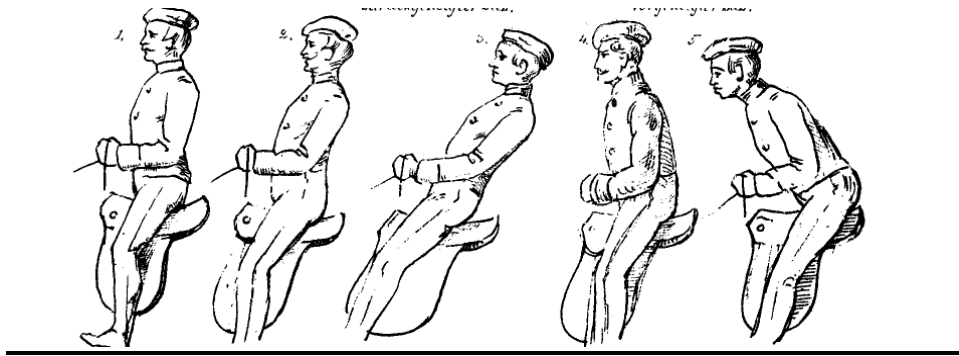


# "Auf der Suche nach dem richtigen Sitz"

## Lehrgang mit Andrea Koslik



Zur Vorbereitung auf die Turniersaison bietet der RV Katzheide zusammen mit Physiotherapeutin Andrea Koslik ein besonderes Training nach dem Prinzip von **Eckart Meyners** an:

Physiotherapeutische Übungen ohne Pferd um Verspannungen, Blockaden, Steifheiten und muskulären Ungleichheiten vorzubeugen oder diese zu beheben.

20. März 2010

8:30 Uhr – 10:30 Uhr

Anschließend besteht die Möglichkeit, Frau Koslik bei der Arbeit mit verschiedenen Reitern zu beobachten und dort weitere Impulse für die eigene Arbeit zu sammeln.

**Anmeldungen nimmt Nina Renkert unter 0151 12 47 61 87 gerne entgegen.**

Für das leibliche Wohl wird gesorgt.

Die Teilnahmegebühr pro Person beträgt 15 €.

Andrea Koslik arbeitet nach dem Prinzip von Eckart Meyners, der Dozent für Sportpädagogik an der Universität Lüneburg ist. Seit über 30 Jahren befasst er sich mit dem Thema Bewegungslehre beim Reiten. Er schult für die Deutsche Reiterliche Vereinigung (FN) und international Landestrainer, Ausbilder, Richter und Reiter. Er ist der anerkannte Experte auf dem Gebiet der Bewegungslehre. Seine Bücher wurden von der Reiterszene begeistert aufgenommen.

Der Kurs findet in der Reitanlage Katzheide in Warendorf statt:

Reitanlage Katzheide  
Neuwarendorf 64  
48231 Warendorf